

THƯ MỤC GIỚI THIỆU BỘ SÁCH

GIÁO DỤC TÂM LÝ HỌC ĐƯỜNG VÀ KỸ NĂNG SỐNG

CHO THANH THIẾU NIÊN

1. SỐNG CÓ GIÁ TRỊ-HÃY SỐNG MẠNH MẼ

- Tác giả: **Nhiều tác giả**
- Khổ sách: **13x20cm**
- Số trang: **168**
- Giá bán: **60,000 VNĐ**
- In lần thứ **9 năm 2017**
- ĐKCB: **TK.00904**
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Nhằm giúp các bậc cha mẹ hiểu và giúp con cái phát triển tốt hơn, những người làm giáo dục có thể nâng cao khả năng nắm bắt tâm lý và truyền đạt kiến thức tới học trò một cách hiệu quả hơn, bộ sách **Sống có giá trị** sẽ cung cấp cung cấp cho bạn đọc những kiến thức độc đáo và hữu dụng nhất qua 14 bài học được thực hiện trong 28 ngày. Đó là các bài học về ý chí, kỹ năng được phân tích theo góc nhìn khoa học, đó là những phút lắng lòng để hiểu hơn giá trị thiêng liêng của gia đình, hay đơn giản là những dòng hồi ký của một người từng trải qua lá thư viết vội... Với kinh nghiệm của một đơn vị đi đầu trong lĩnh vực huấn luyện kỹ năng thực hành xã hội *Trung tâm đào tạo ATY* đã đưa vào bộ sách những thủ pháp và cách thức trình bày khác nhau để mỗi người đọc đều có thể cảm nhận được giá trị nhân văn trong từng nội dung bài học.

2. KỸ NĂNG SỐNG CHO TUỔI VỊ THÀNH NIÊN

- Tác giả: **Nguyễn Thị Oanh**
- Khổ sách: **13 x 20,5cm**
- Số trang: **136**
- Trọng lượng: **140g**
- Giá bán: **60,000 VNĐ**
- ISBN: **978-604-1-22680-7**
- In lần thứ **1 năm 2023**
- ĐKCB: **TK.00905**
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Thạc sĩ Xã hội học Nguyễn Thị Oanh vừa là một nhà tư vấn tâm lý thanh thiếu niên cũng vừa tham gia nhiều vào lĩnh vực giáo dục kỹ năng cho giới trẻ, học sinh, sinh viên ở các lứa tuổi. Bà rất quan tâm đến giới trẻ nhất là học sinh và sinh viên thông qua những bài viết, trang tư vấn. Bộ sách gồm bốn tập của thạc sĩ Nguyễn Thị Oanh, với hai tập sách tư vấn tâm lý học đường là những trao đổi tâm tình giữa tác giả, để gỡ rối những khúc mắc cũng như các vấn đề khó nói của các bạn trẻ gặp phải xoay quanh cuộc sống, gia đình, học đường, tình yêu. Tiếp theo là hai tập sách về giáo dục thanh thiếu niên về kỹ năng sống và cách làm việc theo nhóm, đây sẽ là hành trang để các bạn lứa tuổi thanh thiếu niên chuẩn bị cho một hành trình học tập và hơn nữa là tiến dân ra xã hội để trở thành một công dân thành công.

Kỹ năng sống cho tuổi vị thành niên sẽ đem lại những thông tin cơ bản để bạn đọc và các nhà giáo dục có cách tiếp cận thống nhất với nội dung, phương pháp giáo dục Kỹ năng sống. Hiểu và tiếp cận Kỹ năng sống một cách nhất quán là rất cần thiết.

3. TƯ VẤN TLHĐ - ĐỂ TỰ KHÁM PHÁ VÀ LÀM CHỦ BẢN THÂN

- Tác giả: **Nguyễn Thị Oanh**
- Khổ sách: 13x20,5cm
- Số trang: 240
- Giá bán: 95,000 VNĐ
- ISBN: 978-604-1-22677-7
- In lần thứ 1 năm 2023
- ĐKCB: TK.00906
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Thạc sĩ Xã hội học Nguyễn Thị Oanh vừa là một nhà tư vấn tâm lý thanh thiếu niên cũng vừa tham gia nhiều vào lĩnh vực giáo dục kỹ năng cho giới trẻ, học sinh, sinh viên ở các lứa tuổi. Bà rất quan tâm đến giới trẻ nhất là học sinh và sinh viên thông qua những bài viết, trang tư vấn.

Đây là bộ sách gồm bốn tập của thạc sĩ Nguyễn Thị Oanh, với hai tập sách tư vấn tâm lý học đường, gồm những trao đổi tâm tình giữa tác giả, để gỡ rối những khúc mắc cũng như các vấn đề khó nói của các bạn trẻ gặp phải xoay quanh cuộc sống, gia đình, học đường, tình yêu. Tiếp theo là hai tập sách về giáo dục thanh thiếu niên kỹ năng sống và cách làm việc theo nhóm, đây sẽ là hành trang để các bạn lứa tuổi thanh thiếu niên chuẩn bị cho một hành trình học tập và hơn nữa là tiến dần ra xã hội để trở thành một công dân có ích.

Cuốn sách về tư vấn tâm lý giúp cho các bạn học sinh, sinh viên, các bậc phụ huynh đang gặp khó khăn về tâm lý và những vấn đề trong cuộc sống, học tập, các mối quan hệ. Sách được trình bày theo dạng hỏi-đáp trực quan và cụ thể. Cô Nguyễn Thị Oanh đã biến những lời tư vấn thành những cuộc đối thoại cởi mở, giúp bạn đọc giải tỏa những băn khoăn, bức xúc. Tuổi mới lớn đọc Tư vấn tâm lý học đường để tự khám phá và làm chủ bản thân, còn các bậc cha mẹ, thầy cô thêm hiểu con em

4. TƯ VẤN TLHĐ - HÃY LÀ CHÍNH MÌNH, QUAN TRỌNG KHÔNG PHẢI MÌNH CÓ GÌ MÀ LÀ MÌNH LÀ AI?

- Tác giả: **Nguyễn Thị Oanh**
- Khổ sách: 13x20,5cm
- Số trang: 240
- Giá bán: 95,000 VNĐ
- ISBN: 978-604-1-22678-4
- In lần thứ 1 năm 2023
- ĐKCB: TK.00907
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Thạc sĩ Xã hội học Nguyễn Thị Oanh vừa là một nhà tư vấn tâm lý thanh thiếu niên cũng vừa tham gia nhiều vào lĩnh vực giáo dục kỹ năng cho giới trẻ, học sinh, sinh viên ở các lứa tuổi. Bà rất quan tâm đến giới trẻ nhất là học sinh và sinh viên thông qua những bài viết, trang tư vấn.

Đây là bộ sách gồm bốn tập của thạc sĩ Nguyễn Thị Oanh, với hai tập sách tư vấn tâm lý học đường, gồm những trao đổi tâm tình giữa tác giả, để gỡ rối những khúc mắc cũng như các vấn đề khó nói của các bạn trẻ gặp phải xoay quanh cuộc sống, gia đình, học đường, tình yêu. Tiếp theo là hai tập sách về giáo dục thanh thiếu niên kỹ năng sống và cách làm việc theo nhóm, đây sẽ là hành trang để các bạn lứa tuổi thanh thiếu niên chuẩn bị cho một hành trình học tập và hơn nữa là tiến dần ra xã hội để trở thành một công dân có ích.

Tư vấn tâm lý học đường là hoạt động hỗ trợ tâm lý cho học sinh, sinh viên, giáo viên và cả các bậc phụ huynh. Việc tư vấn tâm lý sẽ giúp các học sinh, sinh viên gặp những khó khăn trong quá trình học tập, các mối quan hệ trong trường học cảm thấy cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn. Thạc sĩ Nguyễn Thị Oanh là cây bút có uy tín cộng tác thường xuyên với nhiều tờ báo. Những trang sách với nội dung trực quan dạng hỏi – đáp, qua đó trả lời được rất nhiều thắc mắc về vấn đề tâm lý cho các bạn lứa tuổi thanh thiếu niên.

5. HIỂU TÂM LÝ, XÓA BỎ LO LẮNG TUỔI TEEN

- Tác giả: **Nicola Morgan**
- Dịch giả: **Nguyễn Ngọc Như Phương**
- Khổ sách: **14x20cm**
- Số trang: **224**
- Giá bán: **99,000 VNĐ**
- ISBN: **978-604-1-26275-1**
- In lần thứ **1 năm 2024**
- ĐKCB: **TK.00908**
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Bạn có thường xuyên lo lắng? Bạn có cảm thấy tim đập nhanh, khó thở hoặc đồ mờ khi bạn căng thẳng? Nếu có, bạn hãy nhớ rằng mình không đơn độc. Lo lắng là một cảm xúc phổ biến ở thanh thiếu niên. Nhưng nó không được quyền kiểm soát cuộc sống của bạn. Trong cuốn sách này, Nicola Morgan – chuyên gia sức khỏe tâm thần từng đoạt giải thưởng – sẽ giúp bạn hiểu lo lắng là gì và nó ảnh hưởng đến bạn như thế nào. Đặc biệt, tác giả còn cung cấp cho bạn 55 chiến lược để đối phó với lo lắng và làm chủ cuộc sống của mình.

6. CON GÁI HỌC CÁCH "SINH TỒN"

- Tác giả: **Lucie Hemmen, PhD**
- Dịch giả: **Phạm Thu Hòa**
- Khổ sách: **14x20cm**
- Số trang: **292**
- Giá bán: **125,000 VNĐ**
- ISBN: **978-604-1-23558-8**
- In lần thứ **1 năm 2023**
- ĐKCB: **TK.00909**
- Giới thiệu tóm tắt tác phẩm:



Tuổi trẻ của bạn sẽ ở một đẳng cấp khác sau khi bạn đọc xong cuốn sách này! Bạn không nghe lầm đâu, với một chút trợ giúp từ “Con gái học cách ‘sinh tồn’”, rất nhiều bạn nữ tuổi teen đã có được cuộc sống với những mối quan hệ xã hội tốt đẹp, bởi lẽ có bạn bè bên cạnh và cảm nhận được sự gắn kết là điều quan trọng đối với con gái. Nghe tưởng chừng dễ dàng, song thật ra, cuộc sống trong những năm tháng tuổi teen lại vô cùng phức tạp. Nhưng bạn cứ yên tâm, chỉ cần có được 10 bí quyết của quyển sách, bạn sẽ xây dựng thêm nhiều mối quan hệ tốt đẹp một cách nhẹ nhàng hơn.

Điều hay nhất chính là 10 bí quyết đó đều đến từ các chuyên gia đích thực: những bạn gái tuổi teen! Đó là những cô gái đã trải qua quãng thời gian thử thách và học được nhiều điều. Đó cũng là những nữ sinh đại học đã ra khỏi môi trường trung học và giờ đây chia sẻ những lời khuyên cực chất để tạo nên quyển cẩm nang “sinh tồn” này.

Ngoài ra, các bậc phụ huynh hoàn toàn có thể yên tâm rằng những thông tin bổ ích và hướng dẫn tỉ mỉ của quyển sách sẽ giúp các cô bé tuổi teen luôn đi đúng hướng và có được những quyết định an toàn trong giao tiếp xã hội.